

FORMATION

Massage facial japonais



Groupe
1 - 4 max



2 jours
14 heures



Attestation de
fin de formation

- INTITULÉ DE LA FORMATION

Formation au protocole de massage facial japonais.

- LE MASSAGE FACIAL

Technique ancestrale de massage japonais dont les effets ralentissent le vieillissement de la peau, raffermissent les tissus et apportent une profonde relaxation.

- OBJECTIF DE LA FORMATION

Maîtriser les postures, les gestes et savoir pratiquer un enchaînement de 45-55 minutes composé de lissages, pétrissages, percussions et acupression redonnant au visage souplesse, élasticité, éclat, fermeté et détente.

- PRÉREQUIS

Aucun prérequis.

- PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne que ce soit par curiosité, dans un cadre de loisir, ou dans le souhait de se reconverter et acquérir une technique de travail sur le corps.

Tout professionnel de santé, du bien-être et de l'aide à la personne souhaitant acquérir une technique corporelle permettant un travail sur chaise menant à la détente et la réduction du stress.

ESPACE FORMATION



L'ATELIER SHIATSU DU 64

L'ATELIER SHIATSU DU 64

28 impasse Pédeutour 64000 PAU

Tél : 06 60 66 88 41 - Email : lateliershiatsudu64@gmail.com

Siret : 893 049 593 00021 Ape : 8690F



Massage facial japonais

- **HORAIRES** 9h-13h / 14h-17h soit 7 heures par jour (soit 14h sur 2 jours).
- **PAUSE DÉJEUNER** Durée 1h., en règle générale prévue de 13h à 14h, mais horaire modulable en fonction de l'avancée du groupe.
- **REPAS** A la charge du stagiaire. Possibilité d'apporter son déjeuner et de manger sur le lieu de formation.
- **MOYENS PÉDAGOGIQUES ET MATÉRIEL** Table et huile de massage, feuilles et stylos fournis. Livret de formation remis à chaque stagiaire. Démonstration séquence par séquence du protocole.
- **ÉVALUATION DES ACQUIS** Questionnaire en cours de formation.
- **LIEU DE FORMATION** L'Atelier shiatsu du 64 - 28 impasse pédeutour 64000 pau
- **INTERVENANT** Jérôme Lambert praticien shiatsu et bien-être certifié en massage facial japonais et certifié en tant que formateur par MMC formations Marseille.
- **DIVERS** une tenue souple et confortable est préconisée.

DÉROULÉ DE LA FORMATION

MASSAGE FACIAL JAPONAIS

- **TÈRE JOURNÉE**

Accueil des participants, tour de table de présentation et signature de la feuille de présence.

Présentation du fonctionnement de l'espace formation de l'atelier shiatsu.

Présentation générale de la formation massage facial japonais (histoire du kobido, bienfaits, matériel...).

ESPACE FORMATION



L'ATELIER SHIATSU DU 64

28 impasse Pédeutour 64000 PAU

Tél : 06 60 66 88 41 - Email : lateliershiatsudu64@gmail.com

Siret : 893 049 593 00021 Ape : 8690F

L'ATELIER SHIATSU DU 64



Massage facial japonais

- 1ÈRE JOURNÉE (SUITE)

Introduction de notions de posturologie et leurs importance.

Rappel de l'importance de l'échauffement du praticien avant une séance et mise en action.

Démonstration de la première séquence du protocole de massage facial et mise en pratique par les stagiaires.

Pause déjeuner

Démonstration des deuxième et troisième séquences du protocole et mise en pratique par les stagiaires.

Synthèse du ressenti des stagiaires en conclusion de cette première journée.

- 2ÈME JOURNÉE

Accueil des participants, tour de table et réponse aux interrogations des stagiaires, signature feuille de présence.

Introduction de notions basiques en médecine traditionnelle chinoise (ki, méridiens, marées énergétiques, points d'acupression...).

Démonstration de la dernière séquence du protocole de massage facial et mise en pratique par les stagiaires.

Pause déjeuner

Mise en pratique par les stagiaires de l'intégralité du protocole de massage facial.

Questionnaire de validation des acquis du stage et remise des attestations de formation.





Massage facial japonais

DATES FORMATION

MASSAGE FACIAL JAPONAIS (2 JOURS)

- AVRIL 2025

Samedi 12 et Dimanche 13 avril 2025

- SEPTEMBRE 2025

Samedi 27 et Dimanche 28 septembre 2025

TARIFS FORMATION

MASSAGE FACIAL JAPONAIS (2 JOURS)

fin de formation

- TARIF 2025

Tarif formation en groupe maxi 4 personnes = 370€/personne
Tarif formation individuelle privative = 610€/personne

FINANCEMENT

ÉLIGIBILITÉ 2025

- AUTOFINANCEMENT

Oui

- CPF

Non

- OPCO

Non

MODALITÉS DE RÈGLEMENT

- un acompte de 30% à la signature du contrat de formation qui sera encaissé après le délais de rétractation de 10 jours.
- Le solde le jour du parcours de formation.

ESPACE FORMATION



L'ATELIER SHIATSU DU 64

28 impasse Pédeutour 64000 PAU

Tél : 06 60 66 88 41 - Email : lateliershiatsudu64@gmail.com

Siret : 893 049 593 00021 Ape : 8690F

L'ATELIER SHIATSU DU 64